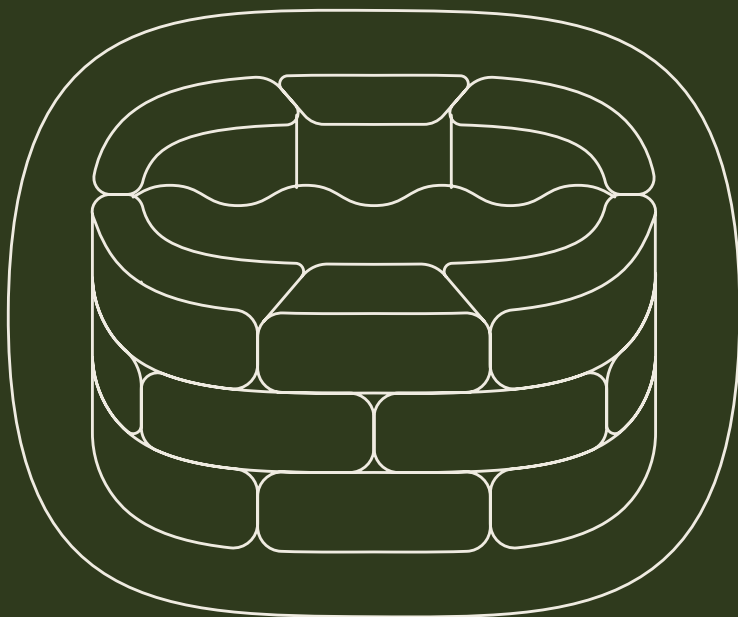


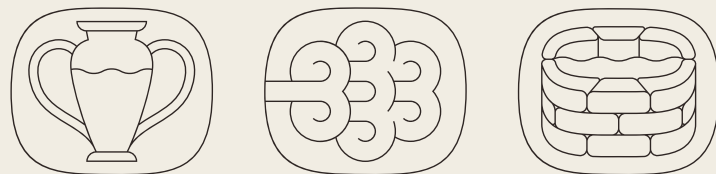
约翰福音

真理

与耶稣相遇

为期三周的课程





欢迎参加“与耶稣相遇”
短期体验课程
(取自BSF约翰福音三十周课程)

这短期体验课程让您有机会研读BSF的研经内容。
无论你是想加入BSF的班级、小组
或只是独自研读，
我们希望上帝借着祂的话语来启示您。

BSF是什么？

研读圣经团契(BSF)是个全球性的群体，有450,000位男女老少的学员一同研读圣经。每年，BSF的研经小组透过实体聚会，或线上聚会，三十周一起研读圣经。

这短期体验课程如何进行呢？

本课程共有三课，每周一课，研经步骤如下：

开始：

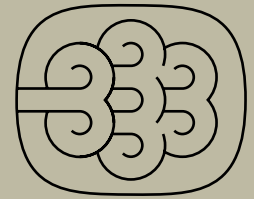
1. 每日阅读当日指定的经文，并回答相关的研经题。
2. 如果你参与BSF小组，每周与组员们一起讨论、分享你的答案。
3. 聆听以每周经文为主题的讲课(与你的小组一起聆听，或听讲课录音)。
4. 阅读经文释义，及其中的经文历史背景与生活应用。

每一课重复以上的步骤！

如何加入BSF研经班？

若有朋友邀请你，就直接加入他们的小组。你也可以登上join.bsfindernational.org网站，搜寻一个你的地区里的BSF研经班，或加入一个网上的BSF小组。

我们希望你乐于透过上述的四个步骤，与研经班的学员们一起探讨上帝的话语。谢谢你选择加入BSF研读圣经团契！



耶稣、尼哥德慕及 施洗约翰

约翰福音
第三章

研经题

每天阅读当日指定的经文，并回答相关的研经题。如果你参与BSF小组的短期体验课程，请于小组聚会讨论答案之前完成作答。

第一天

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 经文释义或小组讨论中，哪些有关耶稣大能和权柄的真理改变了你的想法？
2. 讲课在哪些方面帮助你明白或感激上帝所赐的救恩？

第二天：阅读约翰福音3:1-8

尼哥德慕来见耶稣，耶稣告诉他有关“重生”的事。

3. a. 尼哥德慕来见耶稣的动机可能是什么？为什么他在夜间到来？（参阅约翰福音2:13-20、24。）

- b. 你寻找耶稣的动机是什么？
-
- 4. a. 耶稣与尼哥德慕谈话时，在谈别的事之前先谈“重生”。为什么？

b. 尼哥德慕在第四节回答耶稣的话显明了什么？
-
- 5. 请说明耶稣在第六节所说的“肉身”是什么意思？（参阅约翰福音1:14；6:51-56、63及罗马书8:5-9。）
-
- 6. a. 耶稣如何形容尚未经历重生的人？为什么重生至关重要？（参阅约翰福音5:24及以弗所书2:1、5。）

b. 根据这段经文，人能够知道自己重生了吗？你知道自己重生了没有？

第三天：阅读约翰福音3:9-15

耶稣详细阐述祂的神圣身份。

- 7. a. 在约翰福音3:11，耶稣用“我们”而不是“我”，耶稣这话包括了哪些见证人？（参阅约翰福音第一章至第二章。）

b. 耶稣对尼哥德慕和法利赛人提出什么指控？（参阅约翰福音1:19-28；2:13-25。）

8. 摩西在旷野遭遇的事件怎样指向耶稣？(参阅民数记21:4-9。)
9. a. 请描述你对“得救”的理解。(参阅使徒行传4:12及罗马书10:13。)
- b. 你对“得救”所下的定义中，哪部分令你困惑或促使你颂赞上帝？

第四天：阅读约翰福音3:16-21

上帝恩赐耶稣给世人。

10. 请描述一个人相信了耶稣后的情况。(参阅约翰福音3:36。)

11. 根据下列经文，描述不信耶稣的人

约翰福音3:16

约翰福音3:17-19

约翰福音3:36

帖撒罗尼迦后书1:8-9

12. 第16节至第21节所说的真理如何令你自省或激励了你？

第五天：阅读约翰福音3:22-36

施洗约翰接受自己相对于耶稣的角色。

13. a. 施洗约翰的门徒向他提到什么顾虑？

b. 耶稣声名日噪，施洗约翰有何反应？

c. 你在哪方面要以施洗约翰为榜样？

14. 施洗约翰说耶稣是谁？你说耶稣是谁？

第六天：复习约翰福音第三章

耶稣赐下亮光和新生命给相信祂的人。

15. 在本周的研经中，哪个有关耶稣的荣耀真理对你影响至深？

组长及班务同工的经文探索练习(经文分析、单词分析等练习)：本周暂停。

下一步：聆听讲课

与耶稣相遇

第四课经文释义

约翰福音第三章

阅读经文释义及其中的经文历史背景与生活应用，更深入钻研本周经文。

重点经文

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的不至灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）

本课大纲

- 尼哥德慕来见耶稣(约翰福音3:1-15)
- 唯独耶稣带来救恩(约翰福音3:16-21)
- 施洗约翰高举耶稣(约翰福音3:22-36)

引子

你小的时候怕黑吗？即使已经成人，当我们被无常的世事、暴力，罪恶、脆弱和无助包围时，世界的黑暗也令我们惶惶不可终日。**人类的黑暗威胁着我们的喜乐、满足和对未来的盼望。**有时，我们选择隐身在实体或象征性的黑暗中，隐藏那些自己不愿他人看见、知道或相信的切身事情。甚至对着看见和知道一切的上帝，我们也试图藏起来躲避祂。

上帝以荣耀的方式回应我们的需要：世界的光耶稣基督放下属天的荣耀降世驱除黑暗。在黑夜里，耶稣向尼哥德慕显明他最大的需要，就是“重生”。这段对话帮助我们明白耶稣向人类照耀的救恩之光。施洗约翰也将聚光灯对准降世施行拯救的那位。耶稣让世人得到深不可测的恩赐，就是祂自己。祂吩咐我们相信祂并接受祂的恩赐。**耶稣赐下亮光和新生命给相信祂的人。**

✦ 尼哥德慕来见耶稣(约翰福音3:1-15)

随着耶稣的公开事工不断推展，祂也日益引人注目。祂洁净圣殿，预言自己的复活，又行神迹标记显示祂的属天权柄。耶稣所行的每一件事都使人好奇，也引起质疑。许多人口称信祂，但耶稣知道他们心里的实况。聚集的群众中，绝大部分的人并不真正知道或明白耶稣是他们的弥赛亚和救主，也没有降服于祂。¹

1. 耶稣洞察人心：约翰福音2:23-24

黑暗中的亮光(3:1-3)

尼哥德慕是谁？(3:1)

一位名叫尼哥德慕的法利赛人对耶稣心生好奇。尼哥德慕是富有的法利赛人。法利赛人是犹太人领袖中的学者派，尼哥德慕也是掌握统治权的犹太公会里深具影响力的成员。尼哥德慕不反对耶稣，但也不相信耶稣就是弥赛亚。因为法利赛人已经开始反对耶稣，² 所以尼哥德慕去见耶稣时，虽然好奇，却存着戒心，也不张扬。

尼哥德慕要求在夜晚和耶稣私下交谈，提出心中涌起的疑问，他可能不愿意因此危及他在同侪和社群中的声誉。尼哥德慕殊不知他将在那黑夜里遇见世界之光。

耶稣是谁？(3:2)

身为精通犹太圣经的权威，尼哥德慕尊称耶稣“拉比”。尼哥德慕一开始对耶稣说的话掷地有声，显示出他领悟到耶稣所行的神迹揭示着从上帝而来的能力。尼哥德慕的话提出一个人都必须回答的基本问题：耶稣是谁？

耶稣的回应(3:3)

耶稣没有直接回应尼哥德慕的话，反而直捣这位法利赛人好奇的心思。耶稣回道：“我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见上帝的国。”身为法利赛人，尼哥德慕相信宗教知识、正直的品格和同侪的敬重足以让他准备好进入上帝的国。

如同所有的犹太男孩一样，尼哥德慕出生八天之后行了割礼，这是属上帝子民的记号。他是虔诚正直的犹太人，毫不怀疑自己在上帝国度里有一席之地。然而，尼哥德慕与耶稣的对话竟然有个大逆转。耶稣揭示尼哥德慕必须重生，于是推翻了他先入为主的想法。

暴露在光中(3:4-8)

实际的问题(3:4)

尼哥德慕以一个实际的问题回应耶稣令人瞠目结舌的说法。他想不透，“重生”这个词意味着什么肉体生育的情况。尼哥德慕合情合理地指出没有人能重回母腹。耶稣经常被人误解，使徒约翰有许多如此的纪录。³

然而，尼哥德慕或许从耶稣的回应中领悟到一个属灵的含意。耶稣的意思是不是尽管他自己有无可挑剔的宗教背景，但仍不足以让他进入上帝的国度？此时此刻，尼哥德慕仍无法理解耶稣所宣示的属灵真理。就像世上每一个生下来的人一样，尼哥德慕并不需要重新的开始，而是需要崭新的开始，就是从圣灵重生。

2. 反对的势力高涨：约翰福音2:18

3. 误解：约翰福音2:19-21；3:3-4；4:10-11、32-33；6:32-33

从水和圣灵生的(3:5-8)

耶稣继续阐述让祂的第一个论点更深入、更清晰。祂以关键的真理开始进一步阐释祂的话：“我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”

从水生的

学者对“水”有不同的理解：

指肉体的诞生：这个诠释指向肉体的诞生。显然，要得救，你首先必须诞生于世。然而，耶稣似乎不会用“我实实在在地告诉你”这个祂阐明重要真理的常用开场白，来强调这样明显的事实。

指水礼：这个诠释本身有问题。一个外在的举动或仪式不足以产生新的灵性生命。¹事实上，圣灵赋予人唯有上帝才能赐的新的属灵生命。²上帝吩咐施行水礼，只是作为这个内在实况的外显记号。

指上帝的道：整本圣经中，水常常代表上帝的道借圣灵的能力洁净并赐人生命的权能。³耶稣宣告，祂的门徒是洁净的，“现在你们因我讲给你们的道，已经洁净了。”⁴保罗说基督为教会舍身，“以水借着道把教会洗净，使她成为圣洁。”⁵彼得说信徒的纯洁、顺服和彼此相爱好比“蒙了重生……借着上帝活泼常存的道。”⁶

-
1. 外在的记号：罗马书2:28-29；加拉太书2:15-16；5:1-6
 2. 圣灵赐新生命：约伯记33:4；以西结书36:26-28；加拉太书6:8；彼得前书3:18
 3. 赐人生命的道：申命记32:2；以赛亚书55:10-11；约翰福音4:10；7:37-39
 4. 洁净的道：约翰福音15:3
 5. 洁净了的教会：以弗所书5:26
 6. 使人洁净的真理：彼得前书1:22-23

从圣灵生的

耶稣解释“从肉身生的”与“从圣灵生的”之间的区别。

从“肉身”生的是指有形体的身体诞生，这身体包含了我们的意志、思想和情绪。人类在伊甸园犯罪堕落后，肉身就落在试探、软弱、罪和死亡的权势下。⁴虽然耶稣从天而降，透过凡人的母亲诞生在肉体中，⁵祂却是历史上仅有的无罪之人。因此，唯独耶稣能献上唯一恰当的祭物来付上人类犯罪的代价。

从“圣灵”生的是指圣灵赋予的新生命；圣灵内住凡相信耶稣基督是救主的信徒。唯有上帝能赐予属灵生命，使罪人得以重生，在基督里成为新造的人。⁶人重生后，蒙上帝赐予他们这些得赎儿女新的意志为上帝而活。圣

-
4. 人的堕落：创世记第三章
 5. 道成肉身：约翰福音1:14
 6. 新造的人：哥林多后书5:17；以弗所书4:24；歌罗西书3:10

灵使在基督里成为新造之人的信徒能够“看见”上帝的国。靠着上帝所赐的属灵视力，信徒领悟到上帝已经救他们脱离罪恶的状况，领入“祂爱子的国里。”⁷ 圣灵赐信徒永生，以及与上帝无穷无尽的关系，这关系连肉身的死亡都无法将之逆转。⁸

耶稣用“风”比喻“圣灵”，“风”是眼不能见但能观察得到的自然现象。凡从圣灵生的人识别出祂的带领。在希伯来文及希腊文的原文圣经中，“圣灵”及“风”是同一个字。圣灵就如酷暑中吹来的凉风，令人神清气爽。

应验了的应许(3:9-15)

灵性上的无知(3:9)

尽管尼哥德慕有渊博的旧约圣经知识，他仍觉得困惑。他既无法领悟耶稣令人不安的言语，但似乎又不想随随便便地回应，他只能问道：“怎能有这样的事呢？”

“我们知道的”(3:10-11)

尽管尼哥德慕学问丰富，却仍然被不信蒙蔽。以色列的教师竟不了解圣经明明白白所承诺、耶稣降世前来成就的应许，令耶稣惊叹不已。相反，耶稣的第一批门徒，那些未曾受过教育的渔夫，却立刻放下自己的生计跟从了祂。⁹ 他们第一次与耶稣相遇，就相信祂是弥赛亚。尼哥德慕质疑耶稣的身份，而门徒却以孩子般的信心接受耶稣。¹⁰

耶稣揭露尼哥德慕困惑的根源，就是拒绝相信的心态。耶稣论述中提到“我们知道的”及“我们见过的”，祂所用的“我们”很可能包括了天父和圣灵，以及已经相信祂的人。像施洗约翰及耶稣众门徒这些忠心的跟随者，认出上帝在耶稣身上彰显的荣耀。反之，犹太人的领导阶层，包括尼哥德慕，目睹了耶稣的权柄却拒绝相信。

属天的权柄(3:12-13)

相信耶稣，即上帝差来的那一位，是认识并明白属天真理的唯一途径。随着对话的进行，耶稣继续呼召尼哥德慕相信祂。人子耶稣从天降世来揭示永恒的真理。祂敦促尼哥德慕承认祂的属天权柄，并接受祂就是应许中的弥赛亚。耶稣带着权柄地教导。唯独祂从天而降，宣告关于祂自己及祂国度的真理。¹¹

7. 得救：歌罗西书1:13

8. 永恒的保障：约翰福音10:27-29

9. 跟从弥赛亚：马太福音4:18-22；约翰福音1:41、49

10. 孩童般的信心：路加福音18:17

11. 见证天父：约翰福音1:18

将要面对的十字架(3:14-15)

耶稣回到旧约圣经中尼哥德慕该熟悉的一段经文，给出了一个石破天惊的启示，就是十字架的救赎大工。百姓在旷野中悖逆上帝，祂就降下毒蛇之灾。¹² 垂死的以色列人求摩西祷告。上帝吩咐摩西做一条铜蛇以表明罪和死亡的毒钩。上帝应许：当铜蛇高挂在杆上被举起时，任何被咬的人只要仰望这铜蛇，上帝就医治他。这个仰望铜蛇身体就得医治的神迹，指向耶稣及祂在十字架上击败死亡，演示了上帝对人类的怜悯。

耶稣告诉尼哥德慕，祂是上帝的独生子，降世承担我们的罪孽、死亡和刑罚。祂将会像铜蛇一样被举起。¹³ 凡凭信心遵行上帝之道的以色列人，仰望铜蛇就得以存活。耶稣在十字架上承担了罪的刑罚，凡凭信心仰望耶稣的人，就领受永生。因着耶稣的牺牲，信徒不再面对永恒的刑罚，而是借着圣灵的大能成为上帝钟爱的儿女。¹⁴

“人子也必照样被举起来”首先指向十字架，也前瞻耶稣以人子和上帝儿子的身份升天进入荣耀中。¹⁵ 凭信心领受永生就是看见耶稣为你被高举在十字架上舍命，如今升到天上永远活着。“天上地下所有的权柄都赐给〔祂〕了”。¹⁶ 祂是我们生命的主，也是我们的救主，祂与天父上帝同等。

✦ 唯独耶稣带来拯救(约翰福音3:16-21)

上帝选择拯救我们，因为祂爱我们。耶稣基督心甘情愿地顺服上帝，披上肉身，将祂的明光照耀我们黑暗的世界。祂降世代替我们受死，好让我们能永远与祂同活。上帝是爱。上帝是光。上帝是我们的拯救。

爱的恩赐：耶稣(3:16)

耶稣与尼哥德慕的对话到此似乎停下来了，约翰则以文字具体总结了耶稣惊人的信息。这节广受世人喜爱的经文所蕴含的奇妙，可能会由于耳熟能详而丧失。天父出于祂的无比大爱，甘心赐下祂的独生子在十字架上舍命，为我们的罪成为赎罪祭。¹⁷ 上帝自己的爱子受苦，好让相信的人都能得着永恒的生命和喜乐。倘若上帝对人类的爱不是那么深，又或者另有其他途径，祂决不会让自己的爱子舍命。耶稣是上帝赐给世人的爱的恩赐，凡接受这恩赐的人，就获得生命直到永恒。

当世人真心相信耶稣，现在就享有永恒的生命，并且已经“出死入生”了。¹⁸ 相信这一点，我们就能满有把握地活在耶稣奥妙的应许中：“我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”¹⁹

12. 蛇灾：民数记21:6-9

13. 耶稣承担我们的罪孽：以赛亚书52:13 - 53:12；哥林多后书5:21；彼得前书2:24

14. 救恩：约翰福音5:24；罗马书8:1、14-17

15. 耶稣的升天：使徒行传2:33；5:31；腓立比书2:9

16. 耶稣的权柄：马太福音28:18

17. 赎罪祭：约翰福音10:11；15:13

18. 出死入生：约翰福音3:36；5:24

19. 永恒的生命：约翰福音10:28

不定罪(3:17)

耶稣降世是要救赎世人，而不是要定世人的罪。耶稣降世成就了救恩。²⁰

没有祂，就只有死路一条(3:18)

就像一枚钱币的两面，凡相信的人得拯救意味着不信的人遭惩罚。世人都如同羊群，往往偏离正道，注定灭亡。²¹ 许多人讪笑或拒绝地狱的观念。但是，地狱的现实并不因为某人的否定而改变。耶稣再三的警告和圣经的教导使地狱的报应及永恒刑罚的可怕面目清晰可见。²²

拒绝相信并领受上帝的恩赐意味着接受“第二次的死”。²³ 地狱代表“拒绝基督”所导致的永恒、有意识的煎熬。一如圣经所描述上帝永恒国度里不可思议的美善和恩福，²⁴ 地狱的实况也远超过我们的想象。²⁵

光明对黑暗(3:19-21)

耶稣将光明带入这个黑暗的世界。拒绝耶稣的人喜爱黑暗、罪和悖逆上帝。唯独耶稣将人从心中根深蒂固的罪中救援出来。祂引领人们出黑暗，进入祂爱的光中。渴慕耶稣及祂在你生命中的权能，显出你真心寻求上帝、寻求祂的良善和亮光。约翰福音没有记录尼哥德慕如何回应耶稣所阐述有关救恩的真理。后来，当公会攻击耶稣时，尼哥德慕呼吁大家要耐心听耶稣的口供。²⁶ 耶稣死后，尼哥德慕和来自亚利马太的约瑟从十架上取下了耶稣的身体，并按照犹太人的安葬习俗，抹上香料香膏，用细麻布裹好。²⁷ 许多人相信，尼哥德慕在这次会面之后和耶稣被钉十字架之前，回应了耶稣要他接受救恩的邀请。

✦ 施洗约翰高举耶稣(约翰福音3:22-36)

门徒的顾虑(3:22-26)

耶稣与尼哥德慕会面之后，离开耶路撒冷前往犹太地，在那里施洗约翰持续呼吁人悔改，并接受洗礼。这段期间，耶稣也为人施洗。早些时，耶稣自己接受施洗约翰的洗，借此亲自与我们认同。²⁸

施洗约翰的门徒看见他的影响力渐渐下降，而耶稣则越来越受欢迎。想到另一位老师像虹吸管般将人群从他们所敬爱、仰慕、跟从的敬虔师傅那里吸走，令他们担忧不已。他们直接向师傅说出心中的怨言。

20. 救主：提摩太前书4:10

21. 如同羊群：以赛亚书53:6

22. 永恒的刑罚：马太福音7:13；11:24；18:6；8；路加福音16:19-31；约翰福音3:36

23. 第二次的死：启示录20:14-15

24. 永恒的国度：启示录第21章至第22章

25. 地狱的实况：马太福音13:42、49-50；25:41；约翰福音8:24

26. 尼哥德慕呼吁要听耶稣的口供：约翰福音7:50-51

27. 安葬的习俗：约翰福音19:39-40

28. 耶稣受洗：马太福音3:13-17；约翰福音1:31-34

从死亡的黑暗进到生命的亮光

教义释说：拯救

尼哥德慕没有意识到自己是需要耶稣救恩的人。尼哥德慕和所有人类都以有罪之身进入世界，应得的报应是死亡。我们惟一的盼望耶稣代替我们死了。随着我们借相信耶稣基督得以重生，就领受了上帝所赐的救恩。从此，耶稣为之而死的罪孽再也不会起来指控或缠扰信徒了。¹

在耶稣里得拯救使我们免于罪的刑罚，并摆脱罪的权势和同在。罪导致死亡：² 肉体的死亡和灵性的死亡——被上帝永恒定罪并与祂隔绝。借着在十字架上舍命，耶稣为所有信靠祂的人担负了罪的死刑。从罪的权势中得救拔描述得拯救的现今层面。圣灵在信徒的心里动工，使之得以在日常生活中辨识并胜过罪。³ 这个渐渐胜过罪的权势的过程会持续到我们得着荣耀时才完成。虽然我们在世上仍得与罪的诱惑和权势较劲，但所有基督徒都期待未来有一天，当耶稣引进新天新地时，他们将永远摆脱罪的同在。⁴

漠视或拒绝耶稣的拯救这个恩赐意味着你必须承担罪的刑罚，眼前活在它的束缚之下，没有任何得着永恒救赎的盼望。如果耶稣不为你的罪付上代价，你就得自己背负这个重担。生命的意义及关乎永恒的保证全系于耶稣基督及祂的爱之恩赐。不相信耶稣所献上的赎罪祭及复活的生命，我们就得毫无盼望地面对坟墓的召唤。

上帝没有忽视我们作为罪人的险境，而是差遣祂的独生爱子到世上无辜受死，让我们得到自己无法赚取的生命。因着耶稣，信徒带着不能熄灭的盼望去面对生活的挑战及肉身死亡的必然。罪的代价已经付清了。罪的暴虐已经击溃了。罪的箝制必将终结。基督的荣耀及祂大爱的奇妙，使人对这无法言喻的恩赐怀着谦卑、感恩的心。耶稣降世使我们能在光中与祂同行。祂是何等奇妙的救主啊！

-
1. 罪得赦免：诗篇103:11-12；以赛亚书38:17；耶利米书31:34
 2. 罪的工价：罗马书6:23
 3. 胜过罪的权势：罗马书第六章；8:1-17；腓立比书2:13；歌罗西书1:13-14
 4. 除去罪的同在：启示录21:1-8

上帝的子民也免不了短视的忌妒及其导致的分歧。保罗责备哥林多教会的会众各按自己的好恶呼朋结党，排斥他人。²⁹ 耶稣自己也将责备祂的信徒进行游说以获得显赫的地位。³⁰ 随着聚光灯转向耶稣，施洗约翰可能很容易就觉得自己被忽视或遭遗忘。由于是施洗约翰引介耶稣给世人的，耶稣看似欠了他一个极大的人情。

²⁹. 信徒各有偏好：哥林多前书1:10-17
³⁰. 寻求显赫的地位：马太福音18:1；20:20-22

施洗约翰的回答(3:27-30)

施洗约翰明智又谦卑的回答证明他的敬虔和降服，也说明上帝对所有信徒的旨意。他认清了真相：一切都以耶稣为中心。

施洗约翰满足地专注于上帝已交给他的工作。³¹ 他再三确认自己不是弥赛亚。³² 当新郎耶稣显明祂自己时，施洗约翰满心欢喜。³³ 施洗约翰始终清楚自己的地位和目标——上帝呼召他指出并开路给降世救人的那一位。

当群众离开自己跟从耶稣时，施洗约翰大感喜悦，因为他目睹自己顺从、尊崇上帝的努力结出了可见的成果。他满心欢喜上帝差遣了他向世人指明耶稣这位新郎。他的角色是新郎的朋友，将新娘，也就是上帝的子民——教会——领到新郎的面前。施洗约翰有耶稣为友，这是何等大的恩典！

施洗约翰的结语振聋发聩，也应成为我们的激励：“祂必兴旺，我必衰微。”他最大的心愿就是让耶稣兴旺。如果你已经接受耶稣基督成为你的救主和生命的主，这是你一生的目标吗？追求有自己的跟随者是实在的诱惑。引领别人认识耶稣才是最崇高的呼召。

耶稣的伟大(3:31-36)

四个特质(3:31-35)

四个鲜明的特质使耶稣基督有别于施洗约翰。

- **耶稣的出身(3:31)**：耶稣从古到今都在万有之上。耶稣是从天上来的；施洗约翰是从地上来的。
- **耶稣的洞察力(3:32)**：耶稣宣告祂在天上的所见所闻。施洗约翰的见识虽然受到圣灵的启发，却是有限的。“没有人领受祂的见证”是指施洗约翰时代绝大部分的人，不幸的是，如今亦然。与世人的想法相反，施洗约翰接受上帝的道是真实的。但是，他只有部分的知识。
- **耶稣的真实无伪(3:33)**：耶稣说出上帝自己的话语。耶稣所说的都是真实的。耶稣带来上帝“末世的晓谕”。³⁴
- **没有限量的圣灵(3:34-35)**：施洗约翰凭着圣灵的权能服侍，但唯独耶稣用圣灵为人施洗。虽然耶稣是百分之百的上帝，却也一生得到没有限量的圣灵内住。天父将万有交在祂的独生爱子耶稣的手中。

永生(3:36)

这一章以响亮的结论结束：“信子的人有永生，不信子的人得不着永生，上帝的震怒常在他身上。”两种命运其中之一等待着每个人。凡不转向基督接受救恩的人，上帝的震怒始终如乌云罩顶，挥之不去。上帝把话说得再清楚不过，而祂的恩赐也有无比的荣光。祂抹去所有的罪债和罪带来的羞辱。耶稣赐下亮光和新生命给相信祂的人。

31. 信徒的目标：马太福音28:18-20；罗马书12:2

32. 不是弥赛亚：约翰福音1:19-20

33. 新郎：马太福音3:1-17；马可福音1:4-11；约翰福音1:29-34

34. 末世的晓谕：希伯来书 1:1-3

坚信

尼哥德慕在黑暗中来找耶稣，自己却暴露在世界之光中。耶稣与这位好探究的法利赛人对话时，也对所有信徒提纲挈领地概述了要见上帝的国就需要重生。耶稣不仅是一个睿智、公义的教师而已，祂是披上肉身的上帝。借着相信耶稣，信徒获盖上圣灵的印记，并得到上帝承诺立即开始与祂有永恒的关系，持续到天国里。**相信基督就是相信祂是上帝的儿子。**你的受造原是为了这个目的。相信耶稣就是倚靠祂、爱祂，且在祂的光中茁壮兴旺。

施洗约翰爱耶稣。上帝赐他殊荣，担任向世人引介耶稣的角色。施洗约翰虽然只是配角，却从未觉得受到轻视，反而欢欣满足地完成上帝所赐的目标。他从来没有致力于为自己聚集门徒。**施洗约翰示范了耶稣对祂所有门徒的呼召——向世人分享福音，使万民作祂的门徒。**³⁵

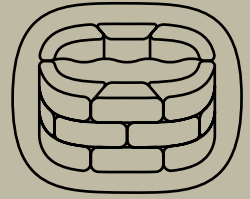
践行

尼哥德慕这位学养丰富又受人景仰的领袖，过着道德高尚的生活。然而，他仍然是需要救主的罪人。他带着好奇的问题来请教耶稣。你会向耶稣请教什么问题？“你们必须重生”这句话如何打动你？如果你对重生的概念没有把握，你愿意向上帝倾诉你的疑窦吗？信耶稣并不是在黑暗中冲动行事，而是合乎情理地对永恒真理的信靠。今天，上帝呼唤你带着你的疑问和一切缺点，踏入祂真理的光中！**随着你信靠主，你会如何让祂提供你所需要的答案？**如果你已经借着信认识耶稣，就要欢欣地领受赦罪之恩和新生命，那些都是来自上帝的奇妙永恒恩赐。

耶稣向尼哥德慕述说真理：人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。**上帝透过祂的道和圣灵不可思议的运作赐下永恒的生命。**今天，世界上甚至包括我们教会里，有许多人相信如果他们表现良好，就会赚得上帝的青睐。同时，同样这些人又犹豫不决是否向耶稣献上全然的忠诚。耶稣识透所有人的心思：谁真心寻求祂、谁假意寻求祂。尼哥德慕有足够的好奇心去寻找耶稣，却没有足够的勇气在那一刻就踏入光中。你跟随耶稣要冒什么风险？你向谁提出你的疑问或顾虑？去到真理和全备智慧的源头吧。世上充满“罪已经定了”也必沉沦的人，除非他们认识并相信耶稣。耶稣降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。你若对救恩有疑问，会向谁请教？当你与人分享唯有透过上帝爱子才能得救的福音时，是否愿意请求上帝引导你？

施洗约翰谦卑和降服的榜样应当激励我们。我们太容易追求世人的关注和垂青，并追求自己的名声胜过渴慕上帝的荣耀。施洗约翰为顺从上帝挺身而出，为高举耶稣退居下位。你在哪些方面无法取得那样的平衡？甚至在我们寻求服侍主之时，舍己仍是一场持久的争战。你有多愿意以不起眼的方式服侍主和他人？你有多愿意挺身疾呼，不怕面对批评责难？**指向耶稣代表我们能体验的最高殊荣。**你有多愿意把世界之光显明出来？赐生命的上帝配得我们生命中全心全意的忠诚。

35. 作门徒：马太福音28:18-20



耶稣在撒玛利亚的见证

约翰福音
4:1-30

研经题

第一天：阅读第四课经文释义

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 在上周的经文释义或小组讨论中，关于在基督里重生的哪些新的想法或观点激发了你的思考或鼓励了你？

2. 讲课里的某个想法如何开阔了你的思路或加深了你对耶稣的爱？

第二天：阅读约翰福音4:1-9

耶稣经过撒玛利亚时，在井旁遇到一个妇人。

3. 阅读列王纪下17:24-41和以斯拉记4:1-5。有关撒玛利亚人的哪些事实有助于解释为什么犹太人不与他们来往？

4. 复习约翰福音3:1-20。列出撒玛利亚妇人和尼哥德慕之间的异同，包括他们和耶稣的相遇。

5.
 - a. 耶稣与撒玛利亚妇人展开对话的方式如何提供我们一些可以借鉴的做法？

 - b. 耶稣告诉撒玛利亚妇人，她需要知道什么？做什么？

 - c. 你什么时候及如何醒悟到这个真理？

第三天：阅读约翰福音4:10-18

耶稣向妇人揭示永生的源头。

6.
 - a. 普通的水和耶稣所赐的水有什么主要区别？

 - b. “活水”象征什么？(有不同的解释；参阅约翰福音6:35；7:37-39。)

 - c. 人“渴望”什么东西？这种渴望如何影响了你的生活？(参阅耶利米书2:13。)

7. a. 在约翰福音4:15中，妇人如何同时表现出相信和不信？耶稣说了什么，具体指明了她眼前的问题？
- b. 耶稣曾以哪些方式带领你认识到自己最迫切的需要？(参阅约翰一书1:8-10。)

第四天：阅读约翰福音4:19-26

耶稣向撒玛利亚妇人显明自己就是弥赛亚。

8. 妇人在第19节和第20节指出，撒玛利亚人和犹太人的敬拜有何不同？为什么她会提出这一点？
9. a. 耶稣如何认同犹太人及上帝给犹太人的启示？
- b. 这个真理说明了什么有关旧约圣经对今日信徒的重要性？
10. a. 上帝寻找什么样的敬拜者？(参阅罗马书12:1。)
- b. 你如何以这种方式敬拜上帝？

第五课经文释义

约翰福音4:1-30

重点经文

“人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”（约翰福音4:14）

本课大纲

- 一个上帝安排的相遇(约翰福音4:1-6)
- 一次改变人生的对话(约翰福音4:7-26)
- 一位转化了的妇人(约翰福音4:27-30)

引子

人人都寻求满足。人心是不知足的无底洞。不管承认与否，我们都拚命努力想从潜伏在心底的无尽空虚解脱出来。小孩子往往从新玩具、朋友或父母的认可中寻求满足。成长时，我们通过教育、知名度或体育成绩追求成就感。成年后，我们觉得更大的房子、更多的钱、更好的工作或更健康的身体会终于满足我们的渴求，缓解我们“做得不够好”的恐惧。但无可避免地，我们失望、理想破灭并精疲力尽。然而，我们仍追求更多。真正的满足到底在哪里呢？

耶稣服侍众人，从在某个夜里为一位虔诚的犹太男人私下解惑，到在另一天晌午与一个多次犯罪、受人排斥的撒玛利亚妇人亲切会面。这个妇人带着惶恐和羞愧，以及她的水罐子来打水时遇到了耶稣。耶稣跟她交谈，温柔地揭露了她的罪，也给了她一个强而有力的解决办法。耶稣邀请妇人从祂的活水泉源喝水，这水能解一切的渴，且永不干涸。耶稣也把这活水赐给所有来到祂面前的人。**唯有耶稣才能完全满足我们最深切的渴望**。世上其他一切皆不足够。在基督里寻求满足的人体验到自由和与祂的相交。借着内住圣灵的大能，耶稣转化人的生命。祂使祂子民能够真正靠圣灵、按真理敬拜上帝。

✦ 一个上帝安排的相遇(约翰福音4:1-6)

约翰记录了耶稣连续三次转化人生命的相遇，这是第二次。这三个人是：

- 法利赛人尼哥德慕(3:1-21)
- 撒玛利亚妇人(4:1-30)
- 外邦人大臣(4:43-54)

虽然尼哥德慕没有立即作出回应，但这几个灵里饥渴的人都成为了耶稣的见证人。他们每个人都分别遇到了丰盛生命和永恒满足的源头。¹ **他们分别代表耶稣来要寻找和拯救的人——犹太人、撒玛利亚人和外邦人。**耶稣后来命令祂的门徒在他们的大使命中效法这个模式——“在犹太全地和撒玛利亚，直到地极”作见证。²

离了犹太(4:1-3)

与尼哥德慕在夜间会面后，耶稣与门徒从耶路撒冷南下去犹太郊外。一直观察耶稣事工的法利赛人对祂的敌意越来越深。耶稣门徒给人施洗，比施洗约翰还多，这个事实没有逃过法利赛人的注意，让他们忧心忡忡。**由于耶稣正在上升的知名度会很快激起与宗教阶层的直接冲突，耶稣遂领门徒离开犹太地前往加利利，以避免在时机未成熟时就与犹太领袖落入对峙局面。**

经过撒玛利亚(4:4)

虽然以色列从北到南只有190公里(120英里)，这块土地却被分成三个区域。撒玛利亚省位于南方犹太和北方加利利之间。从耶路撒冷到加利利最短的路线经过撒玛利亚。**可是，犹太人往往花六天时间绕过撒玛利亚——先过约旦河，然后向东经过比利亚。**

为什么犹太人要绕道而行？**充满怨恨的互不信任和冲突使犹太人和撒玛利亚人长期不相往来。**二者的激烈冲突可追溯到700多年前的亚述帝国时代。亚述在公元前722年打败北国以色列，俘虏并驱逐了大部分人口。为了取代被掳的以色列人，亚述强行将其他被征服土地的人民迁徙到撒玛利亚。³ 留下来的以色列人与外邦定居者通婚，直接违反了上帝的诫命。⁴ 他们的后代敬拜别神，又同时结合了对以色列上帝的混乱信仰。⁵ 这是犹太人关于撒玛利亚人起源的版本，撒玛利亚人的说法则不同。出行的以色列人会再次越过约旦河回到加利利，以避免被撒玛利亚“污染”。

撒玛利亚人只接受摩西的五卷书(摩西五经)作为有权威的圣经。几个世纪以前，被掳的犹太人从巴比伦返回耶路撒冷，撒玛利亚人提出帮助他们重建上帝的圣殿，但遭拒绝。⁶ 后来，约公元前110年，犹太王约翰·希尔堪攻打撒玛利亚，并烧毁了基利心山上的撒玛利亚圣殿。一个世纪后，在罗马统治犹太地时期，一群撒玛利亚人用死人的骨头玷污了耶路撒冷圣殿。⁷

考虑到这段历史，耶稣似乎刻意选择了直接经撒玛利亚回加利利的路线。当读到“**必须经过撒玛利亚**”(强调标记后来加上)时，我们感觉到主在那地预先约了人。**因为上帝认为有必要，耶稣就打破了历史的恩怨。**祂故意忽视了几个世纪以来的敌意，去接触一个被人鄙视、心怀不满的妇人，要赐她一份爱的礼物。⁸

1. 因祂的名得生命：约翰福音20:31

2. 大使命：使徒行传1:8

3. 迁徙到撒玛利亚：列王纪下17:24-34

4. 与异族通婚：申命记7:3-5

5. 混杂的信仰：列王纪下17:41

6. 建殿受阻：以斯拉记4:1-5

7. 约瑟夫斯(Josephus)，古史18.2.2 § 22

8. 爱：哥林多前书13:4-8

雅各井(4:5-6)

耶稣走过撒玛利亚的路线是沿着一个山脊，路经雅各井所在的叙加。今天的学者指认了叙加村两个可能的位置：基利心山脚下的古代示剑，或以巴路山坡上的现代阿斯卡尔。圣经没有雅各挖这口井的记载，但示剑是族长雅各首次在迦南买下的土地。⁹ 雅各临终时给儿子约瑟的礼物似乎包括了这块地。上帝将祂在埃及为奴的子民解救出来时，以色列人带着约瑟的骸骨回到示剑安葬。¹⁰ 在此处，仍可见一口30米(100多英尺)深的井。

耶稣和祂的门徒在一天中最炎热的正午时分到达井旁。长途跋涉的耶稣精疲力尽，需要恢复体力。于是，祂坐在雅各井旁。众门徒去了最近的城里买食物之际，耶稣就准备就绪，要与一个在灵性上干渴、情感上疲乏的妇人互动。

✦ 一次改变人生的对话(约翰福音4:7-26)

耶稣与这个撒玛利亚妇人的对话是几卷福音书中主最长的谈话记录。耶稣喜欢追寻人的心。在这次相遇中，祂深入到撒玛利亚妇人的心坎，邀请她看见自己所真正渴求的——唯有耶稣能供应的“活水”。

耶稣在我们所在之处与我们相遇

在约翰福音第三章和第四章中，耶稣遇见两个截然不同的人，演示出祂爱所有与祂相遇的人，渴望他们认识祂、相信祂。

尼哥德慕	撒玛利亚妇人
夜里来见耶稣	在正午交谈
主动与耶稣谈话	耶稣主动与她对话
对圣经有透彻的了解	晓得撒玛利亚人混杂的宗教
纯正的犹太人	鄙视犹太人
品行端正、信仰虔诚	有过五段失败的婚姻；正与不是丈夫的人同居
德高望重的男人	被摒弃的妇人
有钱有势	没钱没势
有名字	无名氏
缓慢地相信并接受	快地相信并接受
后来才尊崇了耶稣	立即宣认并分享了她对耶稣的信心

9. 雅各的土地：创世记33:18-19

10. 埋葬约瑟：约书亚记24:32

建立关系(4:7-9)

采取主动(4:7-8)

门徒还在城里的时候，那妇人来到井旁。在一天中最炎热的正午打水很不寻常。日常家务要用水，故当地妇女每天一大早就聚在井旁，那里是一个聊天的好地方。这个妇人比她们晚来可能是为了避免碰到其他妇女。

想象一下这个妇人看见耶稣坐在井旁时有多惊讶。作为一位犹太拉比，耶稣当时该会退到离井20至30英尺的地方，来表示祂允许妇人走近。男性通常不会在公众场合与女性交谈。犹太男人肯定不敢和撒玛利亚女人说话。文化上的限制并没有限制了耶稣。相反，祂主动和她交谈。

耶稣说：“请你给我水喝。”祂又累又渴，需要一杯凉水。耶稣渴望满足这个妇人更深层次的需要，这比祂解渴更重要。耶稣洞察所有人的心。¹¹ 耶稣看到了这个妇人受伤的心和她灵魂无法满足的饥渴。

耶稣借着向她要水喝，将自己置于妇人的照顾之下。我们的主在争取赢得这个孤单妇人的信任时，心思缜密、毫不自私、善解人意、体恤谦逊。

妇人的回答(4:9)

妇人很惊讶耶稣会跟她说话，回答说：“你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？”主故意打破人为的文化障碍，开始了软化妇人心灵的神圣过程。

介绍活水(4:10-12)

耶稣的请求激起了妇人的兴趣，虽然没有使她的胆子大一点。她可能没有意识到，耶稣的心意是要唤醒她，让她渴求自己所迫切需要的。耶稣以耐心和爱心逐步显明自己就是赐下活水去满足人灵魂的那一位。

耶稣的邀请(4:10)

耶稣要她接受“活水”的邀请有四点值得注意：

- 活水是上帝的恩赐。
- 活水与耶稣的身份紧密相连。
- 活水赐给所有请求得着这水的人。
- 耶稣乐意赐人活水。

妇人此时仍然视耶稣为普通人。耶稣恩慈地向她揭示了自己的真实身份。她需要认识到祂就是弥赛亚。只有耶稣才能将上帝恩赐的活水给那些要求的人。

活水指新鲜流动的泉水，而不是水池中静止的死水。上帝在旧约圣经中说：“[他们]离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”¹²

11. 知道人心：约翰福音2:25

12. 活水：耶利米书2:13；撒迦利亚书14:8

耶稣所提供的活水包含赐永生的圣灵。¹³ 圣灵内住所有接受耶稣的人，生出内在的喜乐之泉，不断更新和满足真信徒的心灵。

妇人的回答(4:11-12)

妇人的回答显出她的思维转不过来：认为耶稣要从30米(100英尺)深的井中打出新鲜的水是不可行的。耶稣似乎在提供不可能实现的东西。

妇人似乎不知道该如何回应，于是脱口而出：“难道你比他[我们的祖宗雅各]还大吗？”她的评语流露出指责或自卫的心态吗？或许妇人的心思转向了撒玛利亚人所接受的应许，即上帝会派来一位像摩西那样的先知——能让水从磐石中流出来。

来自上帝的满足(4:13-15)

耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

暂时的满足(4:13)

普通的水没法长久解渴。世上的欢愉只能让人暂时满足，空虚很快又回来。不幸的生活使妇人在情感上感到饥渴，一直得不到满足。没有上帝，属世的礼物是空虚的。

永恒的满足(4:14)

耶稣的话越过这个妇人来到我们这里。喝耶稣所应许的活水意味着祂满足我们内心最深切的需要。借着信耶稣，我们找到真爱、平安、喜乐和意义。耶稣立即并永远地满足我们灵魂最深处的干渴。

无可避免的试炼临到每一个人。信徒发现，无论生活带来什么，上帝恩赐的活水都能在祂里面供应深刻的满足与平安。随着我们信赖祂，即使在最黑暗的时刻都能对祂睿智和慈爱的旨意有坚定不移的信心。¹⁴

渴望得到满足(4:15)

妇人的回答是太注重字面意思而误解耶稣的另一个例子。¹⁵ 她没抓住活水的属灵象征意义。然而，总是有耐心的耶稣继续敲她的心门来激发她内心对持续满足的渴求。随着耶稣继续展开有关祂自己的启示，她开始想要耶稣所提供的，并求耶稣赐给她这份礼物。

知罪(4:16-18)

直面真相(4:16)

耶稣永远是伟大的医生，¹⁶ 祂温柔地揭开妇人内心的一道伤口，以开始祂属天的医治。耶稣说：“你去叫你丈夫也到这里来。”要从耶稣那里领受活水，知罪是第一步。

13. 圣灵：约翰福音6:63；7:37-39

14. 知足：罗马书8:28；腓立比书4:11；提摩太前书6:6；希伯来书13:5

15. 误解：约翰福音2:19-22；3:4

16. 伟大的医生：马可福音2:17

不完全的坦白(4:17上)

妇人回答说：“我没有丈夫。”她当时感到的紧张和羞愧可想而知。然而站在她面前的这个人不是来定罪，而是来拯救。¹⁷ 她的回答真实却不完整——目前与她同居的男人不是她的丈夫。耶稣会揭露她的处境，用祂的光照亮她企图隐瞒的事。

耶稣的全知(4:17下-18)

耶稣洞悉我们的心——祂了解我们的伤痛并理解我们的罪。经历了五次失败的婚姻后，这个妇人很可能感到绝望了。她对失败和鄙视逆来顺受，她可能觉得别无选择，只能跟一个不是她丈夫的男人同居。

耶稣没有定她的罪，而是叫她从上帝的视角看自己的罪和真实状态。出于怜悯，耶稣表明祂完全了解她。她内心的秘密对祂是敞开的。¹⁸ 耶稣的话没有责备或定罪，反倒赐下盼望。耶稣深爱这个妇人。耶稣知道最差的情况，就会提供祂最好的。

配得敬拜的那位(4:19-24)

错置的敬拜(4:19-20)

妇人认出耶稣是先知，但她会发现祂远非只是先知。她是在悔改还是在转换话题，因为耶稣马上就要看到她最深的伤痛呢？不管是哪个情况，她话题的转变让耶稣继续给她盼望。

就像眼睛从深沉的黑暗调适到耀眼的光芒一样，妇人还不能完全理解关于耶稣的一切。她所认识的唯一宗教混合了假宗教和旧约圣经删节版。撒玛利亚人相信的历史是他们自己的版本，有些事实是修改过的。改动过的信仰让他们把自己看得高于所憎恨的犹太人，他们的基利心山也高于耶路撒冷的圣殿。

真正的敬拜(4:21-24)

耶稣援引了过去、现在和荣耀的未来。祂揭示了活水的深远影响。有一天，所有信的人都会靠圣灵按真理(《环球圣经译本》)敬拜独一的真神上帝，无论是犹太人、撒玛利亚人还是外邦人都不例外。

一个预言(4:21)

上帝象征性地住在耶路撒冷的圣殿中。耶稣应许说，有一天，再不会有唯一的敬拜地方。圣殿的所有象征意义，尤其献祭，都指向上帝的儿子。¹⁹ 耶稣在十字架上的牺牲，为人类与上帝再次和好提供了唯一的道路。²⁰

上帝在旧约圣经中的启示(4:22)

耶稣继续和妇人交谈，纠正了她错误的想法。祂指出撒玛利亚人的敬拜

17. 不是定罪，乃是叫人得救：约翰福音3:17

18. 知晓我们的心：撒母耳记上16:7；诗篇44:21；哥林多前书14:25；希伯来书4:12-13

19. 在圣殿的献祭：申命记12:11、13-14；16:5-6；列王纪上12:25-30；希伯来书第九章

20. 唯一的道路：约翰福音14:6；罗马书5:1-2

是错误的——这不是小事。耶稣说：“你们所拜的你们不知道，我们所拜的我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。”上帝借着旧约圣经首先向犹太人启示了自己。然后借着犹太人，应许中的弥赛亚就来了。

靠圣灵按真理敬拜(4:23-24)

救恩先借犹太人到来，但不会仅限于犹太人。²¹ 耶稣再一次说“时候将到”，但在这里补充说：“如今就是了。”耶稣的同在融合了过去和未来，让世上所有人都可以借着对祂的信完全进入祂的国度。耶稣完美无瑕的一生、十架上舍命的赎罪祭、胜过死亡的复活和升天开启了祂应许的永生。圣灵将会被浇灌到信徒心里。²² 如今，同一位圣灵永远住在所有接受耶稣的人心里。²³ 正如耶稣所预言的，目前没有圣殿屹立在耶路撒冷。²⁴ 上帝的圣殿建造在有圣灵内住的人心里，²⁵ 让祂的子民能够靠圣灵按真理敬拜祂。

遇见弥赛亚(4:25-26)

妇人的渴望(4:25)

妇人以渴慕的语气承认：“我知道弥赛亚……要来，祂来了，必将一切的事都告诉我们。”虽然这位妇人不是犹太人，但她知道弥赛亚也是为她而来的。耶稣在妇人心里挖了一口井之后，她透露了自己的真实需要。而耶稣会揭示真实的答案。

上帝的圣殿建造在有圣灵内住的人心里，让祂的子民能够靠圣灵按真理敬拜祂。

耶稣的启示(4:26)

“这和你说话的就是祂。”有时，最简单的话蕴含着最深刻的意义。弥赛亚——世界的救主、上帝的独生子、完美的羔羊——向一个拜偶像国族小城里这个破碎的、原本绝望的、被排斥的孤单妇人显明自己。她遇见了耶稣，也得到耶稣了解她。借着这次出乎意料、打破常规的相遇，这妇人相信并信靠了世界的光。

一位转化了的妇人(约翰福音4:27-30)

门徒回来(4:27)

门徒买完食物回来了，他们惊讶得说不出话来。不过，没人问他们都觉得奇怪的事情。身为犹太人的耶稣，为什么竟和一个又是撒玛利亚人又是妇女的人说话？困惑的门徒仍没有意识到，这位妇人很快就会加入他们向世人传讲耶稣的使命。耶稣为了会相信祂的任何人和每个人而来。

新的财产(4:28-29)

妇人来井旁为了解身体的渴，离开时却带着更多的收获！她遇到了她的救主耶稣。祂那让人永远充饥解渴的无尽恩赐不是给她一个人的，而是要她与别人分享的。就像最初跟随耶稣的那几个门徒一样，她把自己所有的都丢

21. 先是犹太人：罗马书1:16

22. 圣灵被浇灌：使徒行传2:1-4、33：10:45

23. 受了圣灵为印记：以弗所书1:13

24. 耶路撒冷的圣殿：马太福音24:2

25. 心灵的圣殿：哥林多前书3:16

下。仿佛生出翅膀，她急忙跑去告诉别人这个好消息：“你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗？”

转化成为新的生命

教义释说：救赎

撒玛利亚妇人提着空空的罐子过着空虚的生活。然后，她遇到了耶稣——要给她丰盛生命的那一位。这个遭人摒弃的妇人被自己的罪奴役，追求转瞬即逝的满足，在一个破碎的世界中她的生命似乎毫无价值。然而，耶稣看她为宝贵，恩慈地为她付出自己的时间、关爱和生命。像这个女人一样，所有的人都被罪破碎，亟待救赎。

“救赎”一词来自古代买卖奴隶的商业世界。耶稣已从罪的奴役买下或赎回了我们。耶稣代替我们而死。祂的宝血把我们从罪的刑罚和权势中释放出来，并让我们最终摆脱罪的同在。祂转化我们的生命，宣告我们在祂眼中为义。

何西阿买赎歌篾的旧约圣经故事是这种买卖的例证。¹ 在新约圣经中，彼得在彼得前书1:18-19进一步阐述这个真理：“你们得赎，脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。”在得蒙救赎的那一刻，我们成为基督的产业。² 我们从空虚的生活中得赎，为的是要属于耶稣。

不接受基督的救赎就使生命空虚，得不到上帝的饶恕，也无法体验到上帝的爱或智慧。拒绝接受基督的牺牲，人就仍留在上帝的愤怒之下，将过着永远与上帝隔绝的生活。³

了解基督为救赎我们所付出的代价，就显大祂对罪人的恩典。上帝并没有将我们遗弃在无助的境地。⁴ 唯有借着相信上帝儿子耶稣基督，我们的生命才能得蒙救赎和转化。圣灵给信徒盖上印记，并住在他们心里，使他们重生得以进入新的生命，甚至在最艰难的境况下也能过充满喜乐的生活。上帝的儿女在世上做盐做光，⁵ 分享福音的好消息。得赎的人确信，他们将在上帝面前敬拜，直到永远。

1. 何西阿和歌篾：何西阿书3:1-2

2. 基督的产业：罗马书6:22-23；哥林多前书6:19-20；以弗所书1:7

3. 永远的隔绝：马可福音16:16；约翰福音3:18、36；5:28-29；8:24；15:6；启示录21:8

4. 上帝没有离弃我们：约翰福音3:16-18

5. 盐和光：马太福音5:13-16

众人的回应(4:30)

妇人的消息洋溢着喜乐，想必溢出令人信服的真理。²⁶ 正是那些摒弃她的小镇居民跑去见唯一能为他们解渴的那一位。唯有耶稣才能完全满足我们最深切的渴望。好奇的众人去了那个撒玛利亚的井，发现耶稣正等在那里，准备好赐下他们真正需要的一切。

26. 心里溢出的：马太福音12:34

坚信

耶稣在夜里与备受敬重的法利赛人尼哥德慕见面后，就选择走路经过禁区撒玛利亚。在最炎热的正午时分，祂在井旁与一个被人摒弃的妇人相见。**耶稣追寻所有的人，不管是受青睐的，还是被遗忘的。**在我们心里有一种渴求，除了上帝，任何人或事都无法满足。所有人最大的需要就是认识祂。然而耶稣亲自来见我们，祂为我们而来。

耶稣让我们看见，当我们在祂以外寻求满足时，就像撒玛利亚妇人一样仍然干渴。**我们的罪和世上的欢愉都不能满足我们内心最深处的渴望。**出于慈爱的恩典，在没有定罪的情况下，耶稣揭开我们生命的盖子，暴露我们的罪，并揭示里面不满足的心。

耶稣把我们从罪的重担中解脱出来，让我们睁眼看见在祂里面的新生命。**完全的满足在于耶稣。**撒玛利亚妇人在耶稣里找到了真爱、怜悯、理解、智慧和力量。她有个故事要告诉人。这个被翻转过来、令人兴奋的新生命，推动她从一个被排拒的人变成传讲弥赛亚的人。²⁷ 耶稣带来的救恩不仅对付罪，还让得赎的人能与上帝同行。

践行

你总是觉得自己做得不够好吗？什么人或事也屡屡达不到你的期望？今生的破碎关系、受挫的自尊和扫地的名誉能让我们灰心失望、疑虑重重，以致整个人瘫痪。**耶稣在我们的破碎中继续爱我们。**祂继续追寻我们。耶稣从天上下来，到这个支离破碎的世界拯救我们。祂来到我们所处的境地，照我们的本相接受我们。祂的爱不能被我们的罪拦阻。你会如何转向唯一来赎回我们破碎生命的那一位呢？

今天，无休止的渴望折磨着每一个人。许多人追求财富、名气、财产和赞誉，以致想要的越来越多，却总得不到满足。唯有耶稣能提供真正令人满足的事情。耶稣知道，我们所需要的不仅仅是在酷热天气里的一杯凉水。**耶稣提供新的平安和喜乐，在今生直到永恒。**我们的灵魂唯有在祂里面才能得到安息。你在哪里得到满足感——在上帝的事还是属世的事？转向耶稣吧。求祂用涌到永生的活水来满足你。

耶稣提出要赐永生，回应祂的人就有好消息要分享。撒玛利亚妇人并不了解关于耶稣和永恒的一切，但靠着那转化生命的信心，她回应了自己已知的事情。她跑回城里，与人分享她所知道的。耶稣欢迎所有转向祂的人，并使信祂的人转化成为世上的盐和光。²⁸ 你是否因为害怕自己无法回答某些问题而迟迟不肯谈论有关耶稣的事？如果你已领受了耶稣基督恩赐的活水，你就有故事与人分享了。你会转向祂，问祂正在呼唤你向谁分享祂的好消息吗？这是何等的殊荣！

27. 作见证：马太福音28:18-20；约翰福音4:39-40

28. 盐和光：马太福音5:14-16



耶稣从撒玛利亚到加利利的旅程

约翰福音
4:31-54

研经题

第一天：阅读第五课经文释义

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 讲课如何帮助你认识到耶稣赐给你的爱和怜悯？
2. 经文释义中耶稣与撒玛利亚妇人之间的互动如何鼓励了你？

第二天：阅读约翰福音4:31-34

耶稣表明祂最看重的是什么。

3. a. 耶稣以什么样的“食物”为粮并从中得到满足？（参阅约翰福音17:4和希伯来书1:9。）

b. 你内在喜乐的最大来源是什么？它与耶稣的最高目标相比如何？

4. a. 耶稣的话在哪些方面使祂的门徒感到困惑？

b. 如今上帝要信徒去做什么？试举例说明。（参阅马太福音第六章；28:19-20；使徒行传20:24；以及任何你能想到的其他经文。）

5. a. 在日常生活中你通常专注和看重什么事情？

b. 上帝用什么方式改变你的思想和优先顺序的方向，以帮助你符合祂在你生命中的旨意？

第三天：阅读约翰福音4:35-38

耶稣教导门徒撒种和收割祂的庄稼。

6. a. 在第35节里耶稣所提到的“收割”是什么意思？

b. 耶稣如何开阔祂门徒有关收割的视野？（参阅约翰福音4:28-30。）

7. a. 在第36-38节里，谁是“撒种的人”？谁是“收割的人”？

b. “工价”指的是什么？

c. 基督徒可以从这些经节中学习到什么功课？

8. 耶稣关于收割的话语在哪些方面挑战、鼓舞或激励你？

第四天：阅读约翰福音4:39-42

好些撒玛利亚人信了耶稣。

9. 这些经文记载撒玛利亚人当中的属灵收割。试描述其进程。

10. 撒玛利亚人如此回应怎样反映出上帝对世界的计划？（参阅使徒行传1:8；8:4-8、12。）

11. a. 你从撒玛利亚妇人的见证学到了什么？

b. 上帝能如何用你的个人见证把福音向他人传讲？今天你可以和谁分享？

第五天：阅读约翰福音4:43-54

耶稣治愈了大臣的儿子。

12. 耶稣去了哪里？那里的人如何接待祂？

13. a. 请描述来见耶稣的那个人，他的处境，以及他所提出的要求。

b. 你会如何解释耶稣对他回应的方式？

14. 关于主施恩典和垂听祷告的方式这个神迹教导了你什么？

15. 今天，当你等待着上帝垂听你最热切的祈求时，祂正如何使你的信心成长？

第六天：复习约翰福音4:31-54

永恒里最重要的事比世上短暂的欢愉重要得多。

16. 这一课里，哪个真理是上帝本周给你的最清楚信息？

组长和班务同工的经文探索练习(经文分析、单词分析等练习)：约翰福音4:31-54

下一步：阅读本课经文释义

第六课经文释义

约翰福音4:31-54

重点经文

耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成祂的工。”
(约翰福音4:34)

本课大纲

- 以上帝的旨意为粮(约翰福音4:31-34)
- 专注于上帝的收割(约翰福音4:35-42)
- 得蒙上帝的医治(约翰福音4:43-54)

引子

我们在肉体里活着的时候体验到这个物质的世界。我们所看见的事和触摸到的东西往往完全吸引了我们的注意力。我们计划下一顿饭吃什么，又等待着领下一份工资。我们走路、说话、工作，岁月就这样流逝了。日常生活能够全然消耗掉我们的时间、精力和专注力。我们怎样在这个世界里生活，又怎样弄清楚什么才是真正重要的事？显然，上帝对我们的心意不是要我们只晓得肤浅地专注于这个物质世界。什么帮助我们超越那转眼即逝和看得见的，去寻求并欣然接受那会永远存留的呢？

在整卷约翰福音里，耶稣都寻求把祂跟随者专注的焦点从属世的观点提升到属天的视角。当人把祂的话语局限于物质世界范畴的时候，耶稣就开阔并提升他们的思想。尼哥德慕为身体如何能重新进入母腹而困惑时，耶稣就解释何谓属灵的重生。耶稣提供撒玛利亚妇人生命的活水，而不仅是液态水。在约翰福音第四章的结尾，耶稣引导祂门徒超越实体的食物去看属灵的食物。祂让他们注意到自己周围的人的属灵需要，又意识到遵行上帝旨意所带来的永恒满足。永恒里最重要的事比世上短暂的欢愉重要得多。愿主引领我们去看这个世界，并用祂的方式来评价我们的生活。

✦ 以上帝的旨意为粮(约翰福音4:31-34)

上帝差遣祂儿子来到世上向真实的人显示祂赐生命的大能。通过一连串有目的性的相遇和有意义的对话，耶稣与人互动，使他们向真理敞开心扉。祂与尼哥德慕、¹撒玛利亚妇人²以及一位亟需帮助的父亲³谈话。这些相遇使耶稣的身份及权能的真相越见清晰。

1. 尼哥德慕：约翰福音3:1-21
2. 撒玛利亚妇人：约翰福音4:1-26
3. 急需帮助的父亲：约翰福音4:46-54

门徒的属世心态(4:31-33)

撒玛利亚妇人离开后，耶稣的门徒劝祂吃饭。祂的回答让他们惊讶：“我有食物吃，是你们不知道的。”这使那些刚从镇上买了食物回来的门徒感到困惑。难道已有别人送饭食给耶稣？他们的思维仍聚焦于字面意思和物质层面上，没有想到耶稣话里更深层的属灵意义。⁴ **耶稣试图使门徒的思维超越饥肠辘辘的肚子去抓住重要得多的东西。**

耶稣刚刚才经历了远比吃下任何饭餐更令人满足的事。当耶稣与这个被人摒弃的妇人谈话时，祂看到她的心逐步软化，接受了祂的邀请并回应了祂。祂看着她伸出手来接受了祂的礼物，成为祂永恒国度里的孩子。接着，她热心地与别人分享这好消息。这位妇人那刚萌芽的信心和喜乐的回应给耶稣带来了深深的满足。

耶稣的永恒心态(4:34)

抓住了众门徒的好奇心之后，耶稣有目的地训练他们。祂邀请祂所拣选的未来领袖团队来体验上帝永恒事工那渗透人心的喜乐。当耶稣回到祂天父那里的时候，祂将会交托这些人继续祂的使命。祂告诉门徒：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成祂的工。”耶稣把祂在地上的事工看为属天的工作。祂的心意就是胜利地竣工。祂是为了完成上帝的旨意而活的。**耶稣最大的满足来自完成上帝差遣祂去做的工。**

耶稣谈及属灵的食物和滋养，这一切远远超过任何尘世的快乐所能提供的短暂享受。深深的满足不是源于祂所吃进去的食物，而是来自祂拿出来和别人分享的东西。我们常常难以理解自己生命中“上帝的旨意”是什么，但耶稣却完全理解。祂来到世上为的是履行上帝定意要祂完成的具体使命。**最重要的是，耶稣来是要为人类的罪受死——这正是祂挂在十架上时坚定宣告“成了”的工作。**⁵当耶稣专注于做成上帝差祂来完成的工作时，祂向许多人沛赐生命和光明。讨天父喜悦给耶稣带来了无尽的满足。

✦ 专注于上帝的收割(约翰福音4:35-42)

解释上帝的收割(4:35-38)

耶稣与门徒一路走，肯定经过了各种的田野——刚刚种的、正在成长的以及等待收割的。耶稣再次采用了实物为喻来教导更深刻的属灵真理。祂引用了一个当时常用的农民谚语：“到收割的时候还有四个月。”**耶稣恩慈地把门徒的思想从预期实际收割的步骤提升到上帝带进世人生命中的属灵收割。**农夫预备土壤、播种、除草、祈求上天降雨，最终收割庄稼。在属灵的领域里，上帝把话语撒进人的心田。⁶有时，世人立即以信心回应。另些时候，上帝的子民耐心等候信心的庄稼成熟。耶稣要祂门徒睁开眼睛去看在他们周围的属灵机会。

4. 字面上的而非属灵层面的：约翰福音2:19-22；3:4-12

5. 成就大工：约翰福音19:30；希伯来书12:2

6. 播撒属灵的种子：彼得前书1:23

耶稣在撒玛利亚妇人心中播下的属灵种子已经长成为可以收割的庄稼。耶稣告诉门徒：“举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了。”或许那一刻正是叙加的男男女女涌出镇去见主耶稣的时候。撒玛利亚人的庄稼已经可以收割了。对务农的人而言，庄稼成熟就必须快快收割，刻不容缓。同样，上帝呼吁信徒认识到属灵的机会既有转瞬即逝的性质又有源源不断的供应。我们从未得到保证尚有更多的时间投注于他人并播撒福音的种子。然而，我们的周围从不缺少有属灵需要的人。

耶稣谈及“收割”世人让他们得永生。在田里工作的人所得的“工价”是分享福音所得的喜乐赏赐。这是耶稣始终关注的焦点。上帝精心安排了一个工人网络，以分担和分享收割上帝庄稼的劳苦和殊荣。有些人播下真理的种子由其他人收割。⁷ 一人撒种，也许要等待许多年，不住地祷告，同时要忍受艰辛和重大的牺牲。然后随着人信主并且生命得到改变时，另一个人就收割了成果。为基督收割一个灵魂往往包含许多人之前的付出。当上帝的国度扩展时，上帝子民团队的合作与互补让播种的与收割的一同欢喜快乐。

经历上帝的收成(4:39-42)

耶稣的门徒立刻就目睹了祂话语的深刻真理。尽管门徒自己未曾亲自在这个镇里传过福音，他们却体验了大批的撒玛利亚人涌来相信耶稣的情景。耶稣在一个孤单妇人身上的投入，收割了惊人的庄稼。

撒玛利亚妇人的见证(4:39)

那位因耶稣温柔而慈怜的呼召信主的妇人当下就向她镇上的人分享她所知的事。她从前是在炎热的正午打水，也许是为了避开众人。如今，她却喜乐而自信地宣布：“祂将我素来所行的一切事都给我说出来了。”她并不理解也没有解释耶稣是谁及祂来做什么的大图画。她只是告诉了人她知道耶稣为她做了什么。

耶稣对这个妇人及其痛苦之深的确切了解强烈地触动了她。她马上就告诉别人关于耶稣的事，一刻都没浪费。一个生命得改变的个人叙述，为有关耶稣的真相提供了令人信服的见证。在叙加这样的小村庄，这个妇人的名声和往事很可能是众所周知的。她的见证和转变是如此的令人信服，以至她的邻舍在中午放下了工作。他们自己出镇来见耶稣。有好些人信了祂。

耶稣大有能力的话语(4:40-41)

叙加的百姓并不满足于仅仅从这个转化了的妇人那里听有关耶稣的事。这些撒玛利亚人来见耶稣并恳求祂在他们的小镇里住下。耶稣想必对这个请求感到高兴，也欣见这些人对接受祂的信息的开放心态。耶稣在那里住了两天，与这小镇里的人交谈。因着耶稣的同在和祂的话语，信的人就更多了。

为基督收割一个灵魂往往包含许多人之前的付出。当上帝的国度扩展时，上帝子民团队的合作与互补让播种的与收割的一同欢喜快乐。

7. 共同栽培：哥林多前书3:5-6

撒玛利亚人是什么人？

在以色列历史上的王国分裂时期，撒玛利亚是北部支派以色列的首都。当以色列倾覆于亚述时，居住在撒玛利亚地区的大多数百姓被驱逐出境。那些留下来的人发展成一个混血民族，他们将犹太教的部分信念与异教信仰混杂在一起，成为撒玛利亚人信奉之宗教。¹ 他们设立了基利心山作为他们的主要崇拜场所，而排拒了耶路撒冷圣殿和利未人的祭司制度。

在新约圣经时代，犹太人极其蔑视撒玛利亚人，不与他们交往。他们宁绕道走远路也不要踏入撒玛利亚人的区域。尽管如此，耶稣还是特意经过撒玛利亚去接触那里的人。祂扭转了犹太人是优越民族的看法，并演示了救恩是为普世的人所预备的。耶稣在升天之前任命了祂的追随者，差遣他们靠着圣灵的能力在耶路撒冷，犹太全地，撒玛利亚，直到地极作祂的见证。²

1. 撒玛利亚人的宗教：列王纪下17:24-33

2. 大使命：马太福音28:18-20；使徒行传1:8

相信并接受救主(4:42)

撒玛利亚人的信植根于他们自己与耶稣的关系。信徒与别人分享福音，但真实活泼的信仰不可能是二手的经验。那镇里的人对那妇人说：“现在我们信，不是因为你的话，是我们亲自听见了，知道这真是救世主。”

撒玛利亚人这样回应，就成为了接受救恩并公开承认耶稣为救主的第一批群众。这些非犹太人接受了真理，代表了一大群来自所有国族、年代和地区相信基督的人。救恩首先是赐给犹太人的，但出于恩典，上帝差遣自己的儿子来拯救世人。⁸ 这些撒玛利亚人没有犹太人的各种属灵优势，⁹ 然而现在却大胆地承认了基督。

救恩的好消息本是通过犹太人传来的，但他们多数仍然对上帝的恩赐视若无睹。那些被称为“在前的”忽视或鄙视救主，而“在后的”却向前推进。¹⁰

在教会的早期年代，许多撒玛利亚人归信基督。¹¹ 耶稣在叙加度过的那两天，为许多后来的人之信仰奠定了基础。一个有罪妇人相信耶稣是弥赛亚就成为了整个镇的转捩点。耶稣“必须”经过撒玛利亚就不足为奇了吧？¹²

8. 救世主：约翰福音3:17

9. 犹太人的优势：罗马书3:2；9:4

10. 在先的与在后的：路加福音13:29-30

11. 撒玛利亚信徒：使徒行传8:5-25

12. 途经撒玛利亚：约翰福音4:4

上帝给不配的人之大恩福

教义释说：恩典

上帝所做的一切反映出祂所有的属性。祂对人类所做的显明祂的性情。按着本性，上帝是恩慈的——倾向于对不配的人赐下福气和恩惠。**上帝的恩典指祂赐下的益处，那是不能赚取或靠人的功劳得来的。**靠着上帝的恩典，受造物的一切美好向全人类揭示了祂的创造权能和威荣。信与不信的人同样经历到日出、日落以及滋润旱地的雨水。上帝的恩典最强大的表达，体现在上帝儿子为了把被罪与死亡奴役的人类救赎出来所作的牺牲。借着赐下那不能赚取的救恩和属灵的福分，上帝向不配的人施恩。

在基督里的拯救本乎恩也因着信。¹ 倘若人的善良或行为能赚取救恩，那就不是靠着恩典了。因为上帝是救恩的创始者，并提供了罪人接受永恒救恩所需的一切，所以一切的荣耀都归于祂。罪人得救是因为上帝在基督里赐下我们不配得的恩惠，而那是无法赚取的。² **上帝的恩典不仅给罪人带来救恩，而且也在生命中扶持着他们直到永恒。**³

不理解或不领悟上帝的恩典意味着活在世上试图赚取上帝的青睐或完全漠视祂。因为我们能献给上帝的最好东西都是残缺不足的，所以想赚取祂青睐的努力总会以失败告终。借着与那些我们认为比自己差的人作比较，我们试图使自己的感觉好一点。看不到上帝本质上是恩慈的，我们会误以为祂既严厉又好惩罚，而不是又仁慈又喜见我们。

上帝对世人的姿态全然地恩慈。祂知道我们的贫乏有多深。祂走近我们，在我们当下的处境中与我们相会，并赐予我们所需要的一切。要以上帝的恩为乐，我们就必须意识到除了接受审判外，我们什么都不配得。**当上帝打开我们的眼睛去认出祂的恩典时，我们就看到祂在救恩和日常生活持续的眷顾与供应。**恰当地理解上帝的恩典会经常促使我们的心趋向谦卑与敬拜。因着上帝的恩典我们体验到平安。我们仰赖上帝的恩典并信靠祂来满足我们一切真正的需要。出于恩典上帝看信徒时，就只看到基督所分给我们那不能赚取的公义。愿一切颂赞和荣耀都归于满有恩典的上帝！

1. 救恩中的恩典：罗马书3:21-24；以弗所书2:8-9；提摩太前书1:9；提多书2:11

2. 救恩是无法赚取的：罗马书4:1-8

3. 扶持的恩典：约翰福音1:16；哥林多前书15:10；哥林多后书12:9；希伯来书4:16；彼得后书3:18

✦ 得蒙上帝的医治(4:43-54)

耶稣回到加利利(4:43-45)

两天后，耶稣来到加利利，那里的人欢迎祂。耶稣曾教导说先知在本乡是不受尊敬的。这细节在这里出现可能要反映出那与祂在撒玛利亚受到的接待形成对比。许多加利利人曾经目睹耶稣在耶路撒冷过逾越节期间所做的一切。¹³ 虽然耶稣遭受的排拒随着祂传道事工的进展升级，但此时加利利人接待了祂。

耶稣治愈了大臣的儿子(4:46-54)

这次的相遇代表了耶稣的另一个恩慈的启示，这启示确认了祂是谁并呼召人相信祂。约翰对耶稣的陈述包括了祂对人关怀备至的对话，这些对话揭示了有关耶稣的真理。

无法掌控的困难剥去我们的伪装、骄傲和自主。

耶稣与一位濒临绝望的父亲谈话(4:46-49)

耶稣回到了迦拿，即祂之前变水为酒之处。¹⁴ 有一位在朝廷工作的大臣因极为迫切的个人需要来见耶稣。约翰的叙述仅说及此人的基本资料。他住在迦百农，离迦拿大概20英里(约30公里)。他是个慈父，非常担心他那生病的儿子——看上去似乎没救了。当这位大臣听说耶稣已回到加利利，就放下病重的儿子赶到迦拿来见祂。这位父亲面对的难题是他的地位或权力都无法解决的。无法掌控的困难剥去我们的伪装、骄傲和自主。此人乞求耶稣来医治他那快要死的儿子。

耶稣对这位迫切求助之人的回答乍看来似乎奇怪甚至严厉：“若不看见神迹奇事，你们总是不信！”我们必须认识到，耶稣打算医治这个男孩，但祂更优先考虑的是唤醒这位大臣的信心。在耶稣话里的“你们”是复数，表明祂也对在场不信的人说话。

大臣想必已从耶稣的话语中感受到同情与怜悯。他锲而不舍地乞求耶稣在他儿子死之前下去迦百农。他心里的呼求超过了观看神迹奇事的欲望。耶稣借着祂的下一句话，鼓励这位濒临绝望的父亲迈出信心的下一步。

耶稣激励这位父亲的信心(4:50-54)

耶稣的回答表达了祂的权柄和医治的大能。祂对大臣说：“回去吧！你的儿子活了。”耶稣用祂的回答呼唤这位父亲不凭眼见而相信。¹⁵ 这位父亲必须信得过耶稣能够从远处医治他的儿子。耶稣邀请他把信心单单系于上帝的话语和大能上。

13. 在耶路撒冷过逾越节：约翰福音2:13-25

14. 变水为酒：约翰福音2:1-11

15. 凭信心不凭眼见：哥林多后书5:7

那位大臣对耶稣的话深信不疑，就回迦百农去。他那刚刚萌芽的信心开始有行动了。在他回家的路上，他的几个仆人前来迎见他，说他的儿子活了。他就问他儿子是什么时候见好的，便知道儿子治愈的时刻正是耶稣对他说话的时候。

这个位高权重的人带着十万火急的肉体需要来见耶稣。耶稣激励了他的信心。他因着相信主的承诺，就经历了耶稣为他施大能和怜悯所带来的喜乐。耶稣不仅满足了这位大臣家中迫切的肉体需求，也满足了他们极大的属灵需求；大臣和他全家都信了耶稣得救。上帝往往用困境来显出我们的属灵需要，并建立我们的信心。这儿子的肉身生命得以存活，而全家人借着在基督里的信心都经历了属灵的新生。

约翰记载这个神迹作为耶稣从犹太来到加利利之后的第二个“神迹标记”。这福音书的作者不断为耶稣的身份、能力和权柄举证，以呼吁人归信祂。

耶稣既满足暂时的、肉体的需要，也始终关注着属灵的、永恒的重要事情。祂呼吁活在地上的人：目光要超越属世的欢乐与挑战，以专注于更有份量的永恒事情。没有什么比遵行上帝的旨意更重要。耶稣坚持到底，去天父差遣祂去的地方并成就祂的计划。在永恒里最重要的事情比世上短暂的欢愉更重要。出于上帝的恩典，祂把我们的注意力转向在永恒里真正有价值的事。

◆ 铭记于心

坚信

耶稣的门徒从叙加镇里买了食物回来，正赶上耶稣与那位妇人在井边刚刚结束了那改变生命的对话。门徒为耶稣带来身体的营养，但祂却呼吁他们获得更丰富的食物。耶稣的“食物”——祂灵魂得满足的最深来源——来自遵行祂天父的旨意。世上的一切都比不上顺服天父并完成祂所指定的工作所带来的喜乐。

耶稣借着对比农夫的实物收割与世人信主得救的属灵收割来教导祂的门徒。当农夫遵循从土壤到种子到收割的熟悉进程时，在门徒面前属灵的“庄稼”已经成熟了，可以收割了。耶稣提高了门徒对其周遭的属灵需要和机会的意识。祂描述了为上帝的国度收割灵魂的喜乐。耶稣解释了在人信主过程中播种和收割的人之间的通力合作。祂激励跟随者把目光放在祂正呼召他们去做的属灵投资上，就是投资在那些有迫切属灵需要的人身上。

许多撒玛利亚人信了基督，马上活活地演示了这个真理。某些人仅仅基于一位妇人在井边被耶稣改变的见证就信了。耶稣在那里住了两天，亲自投注心血在叙加的人身上。更多人信了。

回到加利利的迦拿镇后，耶稣见了一位大臣，他的儿子病得很重。这位父亲乞求耶稣医治他奄奄一息的儿子。耶稣说了有的放矢的话，激发了这位父亲的信心。耶稣宣布这男孩会活下来，让这父亲怀着新获得的信心回家。

的确，这男孩就在那个时刻活过来了。因着这件标志着耶稣的能力和权柄的事情，这人与他的全家都归信了基督。

践行

你如何已体验过顺服上帝那无与伦比的喜乐？这个世界提供了各种品牌的所谓快感和满足。我们通常在学历、工作、娱乐、权位等等众多事上追求自己的身份和目标。耶稣帮助我们认识到，祂为我们所预备的远远多于这个世界所提供的暂时快乐和飞逝欢愉。耶稣因遵行天父的旨意而兴旺，祂要我们通过追求真正重要的事而茁壮成长。**上帝对我们的旨意固然有时可能看似难以捉摸，但祂最想要的是让我们的心渴慕祂到一个地步没有什么比得上讨祂的喜悦。**当你珍视上帝的珍宝胜过世上的欢愉时，祂已怎样滋养了你的灵命？当今生的烦恼逐步侵占你的时间和注意力时，什么帮助你定睛于更高的奖赏？

那位撒玛利亚妇人并不明白有关耶稣的一切事情，却大胆地见证祂在自己生命中的能力。永不要低估你的故事的力量。耶稣已如何转化了你的生命？福音与你相信并跟随基督的呼召已在哪些方面扣连在一起了？谁需要听到你对耶稣的认识？上帝已把你放在独特的位置，让你向不认识基督的人大胆地宣讲你所知道的。福音代表了上帝释放罪的俘虏之能力。**告诉别人耶稣已为你做了什么。**你永远不知道上帝会如何使用你的故事。

上帝通过关心永恒和世人的信徒所组成的网络来建立祂的国度。**上帝正在呼召你投资在祂的收成中。**无论你是为某人祈祷了多年，还是在日常对话中顺便给个评语，上帝都会按祂的时间把我们的投资编织到祂的收成中。你可能教一些看似没有在听的学生。你可能为家人祷告，并寻找机会与他们深谈。有幸收割的，不可居功；成果看来稀少的，也不可气馁。当你持续不断地撒种却好像永无收获时，你怎样做？请继续撒种。你在周围的人里作属灵的投资，上帝从中带出的果子，只有永恒才能评价。无论你投注什么在上帝的国度里都可以交托给祂。

主信实地邀请我们进入更深层的信。耶稣知道那位大臣要寻求祂并信心得以成长，就需要听到并体验到什么。上帝可能用苦难、恩福、困厄，或喜乐来揭示祂自己。上帝是那么爱我们，以至容许我们走投无路好让我们去寻求祂。在你的生活中，上帝用什么来夺去你的自给自足，把你吸引到祂的身边？什么处境已显示出你迫切需要只有上帝才能提供的东西？当你为所爱的人生活和祈祷时，祈求上帝不惜一切建立你对祂的信心吧。上帝掌管着我们不能控制的事情。祂作工的方式既显露出我们的贫乏，也显示了祂转化的大能。你何时会仰望主，寻求你缺乏的力量和你需要的答案？无论我们面对什么，我们最高的呼召就是仰赖上帝。

感谢您与我们一起学习。
请登录 bsfinternational.org，
了解更多关于研读圣经团契
的课程以及其他资源。
要参加BSF的实体或线上小组，
请点击 join.bsfinternational.org

